

*Załącznik
do Zarządzenia nr 15/2026
Dyrektora Przedszkola Miejskiego nr 123
z dnia 28 sierpnia 2026 r.*



REGULAMIN KORZYSTANIA Z WYŻYWIENIA w Przedszkolu Miejskim nr 123 w Łodzi

Rozdział I

POSTANOWIENIA WSTĘPNE

§ 1

„Regulamin korzystania z wyżywienia w Przedszkolu Miejskim nr 123”, zwany dalej „regulaminem” wprowadza się w oparciu o przepisy:

- 1) Ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2026 r. poz. 820 z późn. zm.);
- 2) Ustawy z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U. z 2023 r. poz.1448);
- 3) Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. z 2026 r. poz. 197);
- 4) Statutu Przedszkola Miejskiego nr 123 w Łodzi.

§ 2

1. Celem organizacji żywienia jest:

- 1) zapewnienie dzieciom pełnowartościowych posiłków,
- 2) kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- 3) promowanie zdrowego stylu życia,
- 4) edukacja żywieniowa dzieci,
- 5) realizacja zasad zdrowego żywienia zgodnych z aktualnymi normami.

Rozdział II

ORGANIZACJA ŻYWIENIA

§ 3

1. Przedszkole jest placówką zbiorowego żywienia.
2. Przedszkole dysponuje własną kuchnią i zapewnia dzieciom własne posiłki:
 - 1) śniadanie,
 - 2) zupę + deser,
 - 3) drugie danie.
3. Dzieci mają stały dostęp do wody pitnej przez cały dzień pobytu w przedszkolu.
4. Godziny wydawania posiłków ustala dyrektor przedszkola w Ramowym Rozkładzie Dnia.
5. Jadłospis opracowywany jest przez osobę odpowiedzialną za żywienie – samodzielnego referenta we współpracy z kucharzem. Jadłospis jest podawany do wiadomości rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola.
6. Jadłospisy przygotowywane są z uwzględnieniem sezonowości produktów oraz zasad racjonalnego żywienia dzieci w wieku przedszkolnym.
7. Potrzeby żywieniowe wynikające ze stanu zdrowia dziecka, w szczególności związane z alergią lub nietolerancją pokarmową, rozpatrywane są indywidualnie, z uwzględnieniem możliwości organizacyjnych i technicznych przedszkola.
8. W celu zapewnienia bezpieczeństwa żywienia, rodzice nie przynoszą do przedszkola dla swoich dzieci posiłków przygotowanych w domu.

§ 4

1. Posiłki w przedszkolu przygotowywane są zgodnie z aktualnymi normami żywienia z uwzględnieniem zasady, aby każdego dnia były podawane:
 - 1) środki spożywcze pochodzące z różnych grup środków spożywczych;
 - 2) co najmniej dwie porcje mleka lub produktów mlecznych, przy czym obie porcje mogą być zastąpione napojami roślinnymi lub roślinnymi alternatywami produktów mlecznych wzbogaconymi co najmniej w wapń i witaminę B12, w tym na bazie zbóż, soi, ryżu, orzechów, migdałów lub nasion roślin strączkowych;
 - 3) co najmniej jedna porcja z grupy: mięso, ryby, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych, alternatywy roślinne dla mięsa, w tym produkty na bazie nasion roślin strączkowych lub zbóż;
 - 4) warzywa lub owoce w każdym posiłku, przy czym udział warzyw musi być większy niż udział owoców;

- 5) co najmniej jedna porcja produktów zbożowych, w tym pełnoziarnistych, w śniadaniu, obiedzie, deserze, w przypadku obiadu jedna porcja produktów zbożowych może być zastąpiona porcją ziemniaków.
2. Posiłki w przedszkolu przygotowywane są zgodnie z aktualnymi normami żywienia z uwzględnieniem zasady, aby co najmniej raz w tygodniu:
 - 1) w ramach obiadu była podawana porcja ryby, a w przypadku dzieci niespożywających produktów odzwierzęcych – alternatywna potrawa roślinna, w szczególności na bazie roślin strączkowych;
 - 2) w ramach obiadu była podawana potrawa przygotowana na bazie nasion roślin strączkowych bez dodatku produktów odzwierzęcych;
 - 3) Co najmniej dwa razy w tygodniu podawane są zupy przygotowywane na wywarach warzywnych.
3. Posiłki w przedszkolu przygotowywane są zgodnie z aktualnymi normami żywienia z uwzględnieniem zasady, aby dwa razy w tygodniu w ramach obiadu była podawana porcja mięsa, przygotowana z mięsa świeżego, a w przypadku dzieci niespożywających produktów odzwierzęcych – alternatywna potrawa roślinna, w szczególności na bazie roślin strączkowych.
4. W przedszkolu ogranicza się podawanie dzieciom:
 - 1) cukru,
 - 2) soli,
 - 3) żywności wysoko przetworzonej.
5. Informacja o alergenach występujących w posiłkach udostępniana jest rodzicom na tablicy informacyjnej.

Rozdział III

OPŁATY ZA WYŻYWIENIE

§ 6

1. Rodzice są zobowiązani do wnoszenia miesięcznej opłaty za wyżywienie, stosownie do liczby zadeklarowanych posiłków.
2. Miesięczną opłatę za wyżywienie ustala Dyrektor Przedszkola mnożąc stawkę żywieniową, wybraną przez rodziców dziecka, przez liczbę dni, w których dziecko korzystało z wyżywienia.

3. Wysokość dziennej stawki żywieniowej ustala Dyrektor Przedszkola w porozumieniu z organem prowadzącym.
4. Miesięczna opłata za wyżywienie wnoszona jest z dołu, w terminie wskazanym w Informacji dotyczącej korzystania z wychowania przedszkolnego.
5. Informację na temat wyliczonej kwoty do zapłaty rodzice otrzymują za pośrednictwem dziennika elektronicznego.
6. Wpłaty miesięcznej opłaty za wyżywienie należy dokonywać na rachunek bankowy przedszkola: 22 1240 1037 1111 0011 0917 0746.
7. Przy wpłacie na rachunek bankowy, za termin dokonania opłaty przyjmuje się datę dokonania przelewu należności na wskazany rachunek.
8. W Przypadku zalegania z miesięcznymi opłatami za wyżywienie przedszkole będzie dochodzić zwrotu należnych kwot w drodze postępowania egzekucyjnego w administracji.

§ 7

1. Stawka żywieniowa w Przedszkolu Miejskim nr 123 w Łodzi, przy zadeklarowaniu korzystania z trzech posiłków wynosi 12 zł.
2. Rodzic może zadeklarować korzystanie z posiłków przez dziecko w przedszkolu wg poniższych opcji:
 - a) trzy posiłki (śniadanie, zupa + deser, drugie danie) – 12,00 zł
 - b) dwa posiłki (śniadanie, zupa + deser) – 7,80 zł
dwa posiłki (zupa + deser, drugie danie) – 9,00 zł
 - c) jeden posiłek (zupa + deser) – 4,80 zł
 - d) jeden posiłek (drugie danie) – 4,20 zł
3. Koszt ciepłego posiłku dla rodziców dzieci objętych dofinansowaniem MOPS wynosi 6,00 zł (zupa + drugie danie).

Rozdział IV

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 8

1. Nadzór nad prawidłową realizacją żywienia sprawuje dyrektor przedszkola.
2. Przestrzeganie zasad żywienia podlega kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 września 2026 r.

.....

podpis